Приложение 1 к Постановлению

 администрации Троснянского района

 от 30 июля 2021 г. № 188

**Муниципальная программа**

**«Укрепление общественного здоровья среди населения Троснянского муниципального района на 2022 – 2026 годы»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование программы** | Укрепление общественного здоровья среди населения Троснянского муниципального района на 2022 – 2026 годы |
| Основной разработчик программы | Администрация Троснянского района |
| Ответственный исполнитель программы | -Отдел образования администрации Троснянского района |
| Соисполнители программы | -БУЗ ТР ОО «Троснянская ЦРБ»;-Отдел культуры администрации Троснянского района»;-Отдел Министерства Внутренних дел РФ по Троснянскому району;-Редакция газеты «Сельские зори» (по согласованию) |
| Цели программы  | - формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;-обеспечение к 2026 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании;- вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья. |
| Задачи программы | **-**формирование системы мотивации граждан района к ведению здорового образа жизни; - формирование мотивации к отказу от вредных привычек сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;- профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля;- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания;- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями; - развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья;- развитие семейного творчества и досуга. |
| Сроки реализации программы | Программа разработана на период с 2022 - 2026 годы |
| Этапы реализации программы | Реализация программы осуществляется в четыре этапа: подготовительный, организационный, практический и заключительный.**Подготовительный этап:** разрабатывается общий план работы. Указываются мероприятия, предусматривается время для подготовки к мероприятиям и для консультаций, к теоретическим конкурсам. Проводится анализ существующей ситуации.**Организационный этап:** формируются целевые группы, ориентированные на освоение программных мероприятий.**Практический этап:** проводятся мероприятия согласно составленному плану с анализом каждого из них. Учитываются положительные моменты и указываются недостатки.**Заключительный этап:** проводится обобщение и подведение итогов проделанной работы. Проводится анализ динамики изменений ценностных установок у участников целевых групп программы.Проводится публичная презентация полученных результатов программы. |
| География реализации проекта | Муниципальное образование Троснянский район: с. Тросна- **8тысяч  564 чел**., 8 сельских поселений:Троснянское, Жерновецкое, Воронецкое, Ломовецкое, Никольское, Муравльское, Пеновское, Малахово-Слободское. |
| Объемы бюджетных ассигнований программы | Объем финансирования Программы составляет 50 тыс. рублей за счет средств бюджета Троснянского района, в том числе: в 2022 г. – 10 тыс. рублей;в 2023 г. – 10 тыс. рублей; в 2024 г. – 10 тыс. рублей; в 2025 г. – 10 тыс. рублей; в 2026 г. – 10 тыс. рублей. Примечание: объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета района |
| Ожидаемые результаты реализации программы | -увеличение продолжительности жизни населения района;-снижение смертности;-увеличение рождаемости;- формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;-разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья;- вовлечение граждан в мероприятия по укреплению общественного здоровья;-увеличение числа граждан, приверженных здоровому образу жизни и систематически занимающихся спортом. |

**1.Общая характеристика**

Территория Троснянского района расположена на юге [Орловской области](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%80%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C). Граничит с [Дмитровским](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BC%D0%B8%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD_%28%D0%9E%D1%80%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C%29), [Кромским](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD), [Глазуновским](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BB%D0%B0%D0%B7%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%93%D0%BB%D0%B0%D0%B7%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD) районами Орловской области, а также с [Железногорским](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%96%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD), [Фатежским](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B6%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%A4%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%B6%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD) и [Поныровским](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%BD%D1%8B%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%9F%D0%BE%D0%BD%D1%8B%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD) районами [Курской областью](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C). Площадь — 769,7 км². Основные реки — [Свапа](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B2%D0%B0%D0%BF%D0%B0%22%20%5Co%20%22%D0%A1%D0%B2%D0%B0%D0%BF%D0%B0), [Белый Немёд](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D0%BB%D1%8B%D0%B9_%D0%9D%D0%B5%D0%BC%D1%91%D0%B4), [Турейка](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A2%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B9%D0%BA%D0%B0_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%A1%D0%B2%D0%B0%D0%BF%D1%8B)&action=edit&redlink=1" \o "Турейка (приток Свапы) (страница отсутствует)), [Ракитня](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D1%82%D0%BD%D1%8F_%28%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9E%D0%BA%D0%B8%29%22%20%5Co%20%22%D0%A0%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D1%82%D0%BD%D1%8F%20%28%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA%20%D0%9E%D0%BA%D0%B8%29), [Тросна](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%B0_%28%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9E%D0%BA%D0%B8%29%22%20%5Co%20%22%D0%A2%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%B0%20%28%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA%20%D0%9E%D0%BA%D0%B8%29).

 Расстояние до города Орла — 70 км., до Курска – 90 км.

 В Троснянский район входят 8 муниципальных образований со статусом сельских поселений : Троснянское, Жерновецкое, Воронецкое, Ломовецкое, Никольское, Муравльское, Пеновское, Малахово-Слободское.

 В Троснянском районе 96 населённых пунктов.

 Площадь Троснянского района 769,7 кв. км.

 Одной из основополагающих задач отдела образования является создание условий для развития физической культуры, привлечение детей, подростков, молодежи и населения района к занятиям физической культурой и спортом.

 В Троснянском районе  функционирует Троснянская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», в котором регулярно проводятся районные физкультурно-оздоровительные мероприятия. Спортсмены принимают участие соревнованиях различного ранга.

 В спортивном зале «Багира» занимаются 120 человек, однако, общий процент жителей Троснянского района занимающихся физической культурой и спортом на долю численности населения мал.

 В связи с этим разработана муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта в Троснянском районе на 2019-2022 годы».

 В районе культивируются такие виды спорта, как лёгкая атлетика, волейбол, футбол, настольный теннис, гиревой спорт, шахматы и русские шашки.

 Показатели общественного здоровья не только определяют состояние здоровья населения, но и характеризуют уровень социально-экономического развития территории в целом, степень медицинской грамотности населения и персональной ответственности граждан за состояние своего здоровья, уровень и качество организации медицинской помощи, обеспечение социальной инфраструктуры по соблюдению принципов здорового образа жизни.

 По данным БУЗ ОО «Троснянская центральная районная больница» в 2020 году выявлены следующие факторы риска у лиц, прошедших диспансеризацию:

|  |  |
| --- | --- |
| Повышенный уровень артериального давления | 71 % |
| Гипергликемия | 8,9 % |
| Избыточная масса тела | 43,6 % |
| Курение | 7,6 % |
| Риск пагубного употребления алкоголя | 12,9 % |
| Риск пагубного употребления наркотических средств  | 0,004 % |
| Низкая физическая активность | 15,5% |
| Нерациональное питание | 34,1 % |

В реализации мероприятий по профилактике в сфере охраны здоровья граждан в соответствии со Стратегией развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 6 июня 2019 г. № 254, включающей в себя формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и формирование эффективной системы профилактики заболеваний, важная роль отводится органам местного самоуправления.

Укрепление общественного здоровья отнесено к приоритетным задачам администрации Троснянского района Орловской области. Все мероприятия по профилактике неинфекционных хронических заболеваний и формированию здорового образа жизни проводятся в районе системно на межведомственном уровне программно-целевым методом.

 Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий Троснянского района – антинаркотической комиссии, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

 Ежегодно в районе проводятся более 100 пропагандистских мероприятий (акции, «круглые столы», тематические дискотеки, открытые уроки и т.д.) с участием более 1000 человек различных социальных и возрастных групп.

 В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий. В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров.

Во всех образовательных учреждениях (СОШ) созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни. Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с районной газетой «Сельские зори», а также посредством интернет-технологий.

 В рамках работы антинаркотической комиссии района проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, в том числе среди учащихся старших классов образовательных организаций.

 Ежегодно проводятся диспансеризация и медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации

 Среди жителей Троснянского района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности – сердечно-сосудистых и онкологических. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

 Одна из причин – недостаточная информированность жителей района по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а так же ранней диагностике и лечению самих заболеваний. Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения. Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ. ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Актуальность этой муниципальной программы очевидна, потому что 60% всех влияний на здоровье человека, на продолжительность его жизни – это его образ жизни. Состояние здоровья - это важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения муниципального образования Троснянский район Орловской области .

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются: гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Повысить уровень здоровья живущего и будущих поколений населения возможно через формирование политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих.

Всё это диктует необходимость комплексного подхода: объединения различных ведомств, организации всех форм собственности, гражданского общества, чья  деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье; построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения.

Так, ведение жителями муниципального образования Троснянский район Орловской области здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижению заболеваемости среди взрослых и детей, снижению вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждение болезней и выявлению болезней на ранних стадиях. Как следствием станет снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения, высокие показатели в области здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке в муниципальном образовании Троснянский район Орловской области.

У жителей муниципального образования Троснянский район Орловской области на протяжении ряда лет сохраняется высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний. Об этом свидетельствуют данные анкетирования граждан, результаты обследований, проводимых в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических осмотров.

При этом показатели осведомленности граждан о принципах здорового образа жизни высокие, почти в 100% случаев респонденты были согласны с утверждением о необходимости их соблюдения.

Таким образом, можно отметить достаточную информированность населения, но низкую мотивацию к соблюдению норм здорового образа жизни, проведению самоконтроля параметров здоровья и выполнению медицинских назначений для хорошего прогноза течения хронических неинфекционных заболеваний и высокого качества жизни.

В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к здоровому образу жизни, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

**2. Цели и задачи муниципальной программы**

 Целью муниципальной программы является улучшение здоровья населения, качества жизни граждан, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

 Задачами муниципальной программы являются:

формирование системы мотивации граждан района к ведению здорового образа жизни;

 - формирование мотивации к отказу от вредных привычек сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;

- профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля;

- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания;

- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями;

 - развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья;

- развитие семейного творчества и досуга.

**3. Целевая аудитория муниципальной программы:**

 - программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей муниципального образования Троснянского района вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

 - программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения:

дети, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

**4.Принципы муниципальной программы.**

 В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

- значимость развития и формирования институтов общественного здоровья;

-анализ причин смертности трудоспособного населения, распространенности факторов риска, а также иных факторов, воздействующих на показатели федерального и национального проекта;

-научность и обоснованность выбираемых мер, включаемых в муниципальную программу;

-приоритет межведомственного подхода при подготовке и реализации муниципальной программы;

-организация вовлечения обучающихся образовательных организаций в реализацию муниципальной программы;

-использование современных каналов коммуникации и интерактивных способов преподнесения информации.

**5.** **Перечень** **мероприятий муниципальной программы**

 Перечень мероприятий муниципальной программы представлен в приложении № 2.

**6.Ожидаемые результаты реализации муниципальной программы**

 По результатам реализации муниципальной программы ожидается достижение следующих целевых показателей:

-увеличение продолжительности жизни населения района;

-снижение смертности;

-увеличение рождаемости;

- формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

-разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья;

-вовлечение граждан в мероприятия по укреплению общественного здоровья;

-увеличение числа граждан, приверженных здоровому образу жизни и систематически занимающихся спортом.

Приложение 1

к муниципальной программе

«Укрепление общественного здоровья

среди населения

Троснянского муниципального района

на 2022 – 2026 годы»

**СВЕДЕНИЯ**

**О ПОКАЗАТЕЛЯХ (ИНДИКАТОРАХ) МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**«Укрепление общественного здоровья среди населения Троснянского муниципального района на 2022 – 2026 годы»**

**И ИХ ЗНАЧЕНИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Показатель | Единица измерения | Значение показателей |
| 2022  | 2023 год | 2024 год | 2025 год | 2026год |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья среди населения Троснянского муниципального района на 2022 – 2026 годы» |
| 1 | Доля молодых граждан, вовлекаемых к ведению здорового образа жизни на территории района | Процент от количества молодежи в районе | 28 | 34 | 40 | 46 | 52 |
| 2 | Доля граждан района, вовлеченныхк отказу от вредных привычек в том числе потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции; | Процент от количества граждан района | 21 | 29 | 37 | 45 | 53 |
| 3 | Доля граждан принимающих участие в медицинском контроле | Процент от количества граждан в районе | 23 | 29 | 35 | 41 | 47 |
| 4 | Доля молодых граждан, со сформированным оптимальным двигательным режимом и правильным режимом питания | Процент от количества молодежи в районе | 32 | 35 | 37 | 40 | 43 |
| 5 | Доля граждан с повышенной устойчивостью организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам | Процент от количества граждан в районе | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 |
| 6 | Доля граждан информированных о мерах профилактики заболеваний, сохранения и укрепления здоровья | Процент от количества граждан в районе | 17 | 20 | 23 | 26 | 30 |